

Nährwerte der Settele Produkte

Stand:08.12.08

Produkt	Brennwert		Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett	Broteinheiten (BE)
	kJ	kcal				
Bio-Schupfnudeln	757	182	7 g	31 g	3 g	2,7
Bio-Spätzle	638	153	6 g	25 g	3 g	2,1
Böhmische Knödel	887	213	7 g	43 g	1 g	3,6
Brätknödel	1277	306	11 g	1 g	29 g	0,1
Brätstrudel	1060	254	9 g	12 g	19 g	1,0
Breite Nudeln	774	186	7 g	32 g	3 g	2,7
Dampfnudeln	978	235	7 g	44 g	3 g	3,7
Eier-Flädle	994	238	7 g	21 g	14 g	1,8
Eier-Spätzle	638	153	6 g	25 g	3 g	2,1
Festtagssuppe	846	203	8 g	20 g	10 g	1,7
Fleischtaschen	948	227	9 g	25 g	10 g	2,1
Gemüse-Maultaschen	703	169	7 g	30 g	2 g	2,5
Geschabte Spätzle	638	153	6 g	25 g	3 g	2,1
Gnocchi	649	156	3 g	33 g	1 g	2,8
Grießknödel	511	123	4 g	13 g	6 g	1,1
Hochzeitsuppe	781	187	9 g	13 g	11 g	1,1
Kartoffel-Schupfnudeln	791	190	5 g	35 g	3 g	2,9
Kässpätzle	769	184	8 g	22 g	7 g	1,8
Kraut-Schupfnudeln	659	158	4 g	13 g	10 g	1,1
Lange Spätzle	638	153	6 g	25 g	3 g	2,1
Leberknödel	988	237	12 g	20 g	12 g	1,7
Leberspätzle	639	153	9 g	9 g	9 g	0,8
Maultaschen	840	201	7 g	25 g	8 g	2,1
Maultaschen "Unsere Besten"	880	211	8 g	22 g	10 g	1,8
Maultaschen Balance	740	177	8 g	29 g	3 g	2,4
Maultaschen gerollt	880	211	8 g	22 g	10 g	1,8
Maultaschen gerollt+geschnitten	826	198	7 g	22 g	9 g	1,8
Maultaschen geschnitten	857	206	7 g	26 g	8 g	2,2
mini-Dampfi's Pflaume	961	230	6 g	44 g	3 g	3,7
Schupfnudeln	757	182	6 g	32 g	3 g	2,7
Semmelknödel	706	169	7 g	28 g	3 g	2,3
Spätzle-Gemüse-Pfanne	468	112	4 g	17 g	3 g	1,4
Suppen-Brätknödel	1106	265	14 g	1 g	23 g	0,1
Suppen-Leberknödel	971	233	11 g	20 g	12 g	1,7
Suppen-Maultaschen	740	177	8 g	29 g	3 g	2,4
Tagliatelle	774	186	7 g	32 g	3 g	2,7
Tortellini	1293	310	11 g	52 g	6 g	4,3